



von Herz zu Herz

Selbstmanagement zur Weiterentwicklung Achtsamkeit

- bewusst werden, was gerade innen und außen geschieht
- erkenne dich selbst
- zum eigenen Wesenskern finden
- sich annehmen wie man wirklich ist
- deine Augen, das Tor zur Seele
- wie nehme ich andere wahr?
- wie sehe ich mich selbst?
- was ist Achtsamkeit genau?

Inge Majowicz 63849 Leidersbach-Ebersbach Altenburgstraße 8

Tel. 06028-1421 Handy 0170-8056415 Inge.Majo@web.de

www.von-herz-zu-herz.net